



# СТАРТОВЫЙ ЧЕК-ЛИСТ

для мягкой и быстрой адаптации к детскому саду

**ПОКАЗАТЬ** малышу в мультфильмах, что такое детский сад:

- М/ф «Как Петя Пяточкин слоников считал»
- М/ф «Свинка Пеппи» – Детский сад (сезон 1, серия 6)
- М/ф «Комаров»
- М/ф «Три котенка», серия «Пойдем в детский сад»
- М/ф «Каприз»
- М/ф «Про Веру и Анфису»
- Видеоролики с [youtube.com](http://youtube.com) на тему «Один день в детском саду»

**ПОЧИТАТЬ** малышу перед сном добрые детские книжки, в которых главный персонаж тоже идёт в детский сад:

- «Зайка идет в садик»
- «Тату и Пату в детском саду»
- «Я иду в детский сад»
- «Маша и Миша идут в детский сад»
- «Лама в садике без мамы»
- «Поцелуй в ладошке»
- «Буду директором детского сада»
- «Настин секрет»

**ВЛЮБИТЬСЯ** маме/папе самим в детский сад, прочитав книги:

- «52 янины фишки адаптации к детскому саду»
- «Мой ребёнок с удовольствием ходит в детский сад»
- «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили»

**УСТРОИТЬ** тест-драйв «отвыкание от мамы», начиная с 2-3 часов

- В гостях у бабушки
- В детской комнате какого-нибудь ТРЦ под присмотром няни-аниматора
- В частных яслях/садах, предоставляющих услугу «Выходной день»

**ПОИГРАТЬ** дома в детский сад с любимыми игрушками ребенка

**ПРОВЕРИТЬ** одежду малыша на удобство одеться самому

**НАРИСОВАТЬ** адвент-календарь «Я иду в детский сад»



И пусть ваш ребёнок вам скажет:  
«Я так счастлив, что иду в детский сад!»



Чек-лист разработала Яна Терентьева, мама-непедагог, трижды столкнувшись с адаптацией в детском саду. Кроме того Яна автор книг и инста-проектов с лайфхаками для мам и пап.

За этот чек-лист сказать СПАСИБО можно на сайте <http://52happy.ru>